

Школа

МКОУ Исакиевская ОШ

День

15.05.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|-------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТК№4   | Каша жидкая молочная манная         | 215   | 65,5   | 295          | 9     | 12   | 37       |
|            | хлеб        | ТК№2   | Бутерброд с сыром и маслом 40/10/10 | 60    | 39,5   | 188          | 7     | 10   | 18       |
|            | гор.напиток | ТК№17  | Чай с лимоном                       | 217   | 8,97   | 62           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | ТК№26  | Хлеб пшеничный в/с                  | 60    | 10     | 128          | 5     | 1    | 26       |
|            | фрукты      |        |                                     |       |        |              |       |      |          |
|            | закуска     |        |                                     |       | 123,97 |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                     |       |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                     |       |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                     |       |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                     |       |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                                     |       |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                     |       |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                     |       |        |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                                     |       |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |       |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |       |        |              |       |      |          |

